雪だるま

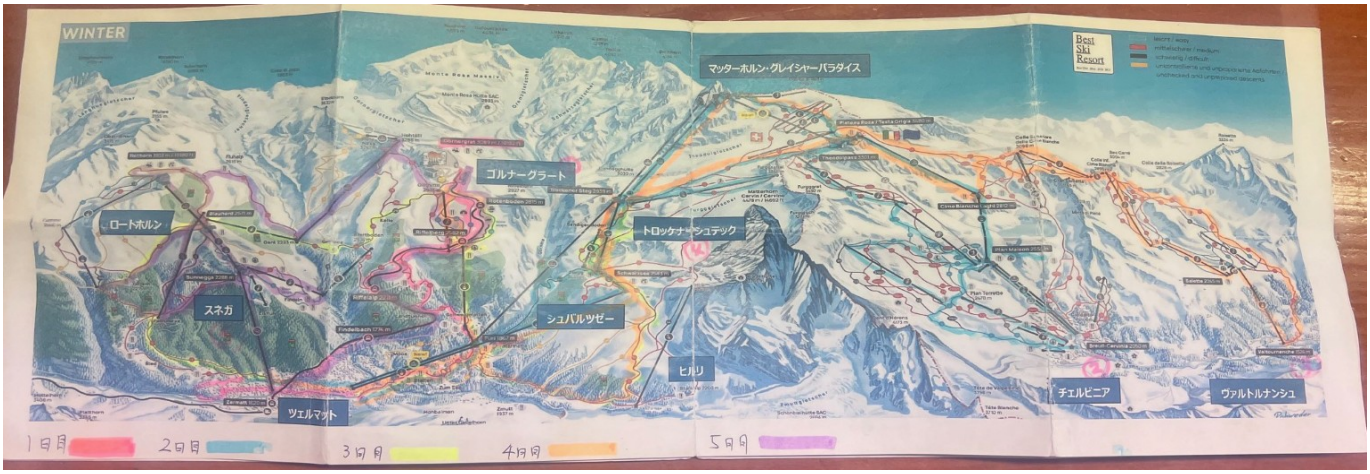
〒371-0851 前橋市総社町 3-9-4
前橋スベロークラブ
発行責任者　Ogw 正治

一般公開版

トピックス（1 面）

■ スイス・ツェルマット 海外スキーツアー開催！（特集記事）

今年度スベロークラブ行事の目玉といっていいでしょう。くだんのパンデミックの影響から延期されていたツェルマットツアーがついに開催されました。世界の名峰マッターホルンの迫力ある大パノラマを背に 9 名の参加者が思い思いのシュプールを描き、荘厳で快適な環境のなか仲間と親睦を深めた素敵なスキー行を紙面を拡張してレポートします。



↑紙面ではつぶれてしまっているかもですが、日ごとの滑走履歴を蛍光ペンでトレースしてあります。
なんとこの山の壮大なこと！

↑この笑顔がすべてを物語っているようです。

クラブ創立 55 周年記念行事 スイス・ツエルマットスキーツアーに行ってきました　Ogw 正治

2025 年 3 月 7 日~16 日、Icb、Ino、Umh、Otk、Okm、Ogw、Kri、Tmr、Nzw の 9 名でフェロートラベルツエルマット 10 日間のスキーツアーに行ってきました。

飛行機はトルコ航空ターキッシュ・エアラインズ、イスタンブール経由でチューリッヒまで。チューリッヒからはフェロートラベルがチャーターしたトレーラー付き中型バスでツエルマットまで、ツエルマットは昔から自動車乗り入れ禁止なのでホテルまでは電気自動車のタクシーでホテルホリデーへ。私と Kri さんの部屋は屋根裏、デッキからマッターホルンが真正面に見えました。ホテルは快適で食事も美味しく、夕飯は約 2 時間かけて、朝食はバイキングと堪能できました。

第 1 日目の滑走は登山鉄道でゴルナグラートへ、ガイドはフェローの河野さん。天気予報では今週は毎日曇りでしたが見事"晴"、マッターホルンを見ながら河野さんの後をついて滑走。比較的緩斜面が多いコースですが、残念ながら Kri さんがみんなにはついていけないと翌日からは毎日個人でゴルナグラートに通うことになりました。

2 日目は天気も良く国境を越えイタリア・チェルビニアへ滑走。夜に降った雪の影響で転倒者も出たことから河野さんの後をついてトレーン滑走でチェルビニアまで滑走。チェルビニアでイタリア料理の昼食、イタリアから見るマッターホルンも最高でした。

3 日目はやはり国境を越えてイタリア・バルトナンシュを目指しましたが、強風でクローズのため、やむを得ずコースを変え、トロッケナーシュ・ゴルナグラート・セネガと横移動滑走。

4 日目はガスっていたもののイタリア側が開通したのでバルトナンシュまで滑走。標高差 2,300mを全員滑り切りました。

5 日目はスネガへ、難コースで有名なブラック⑧の急斜面を滑り切りました。スネガのコースを滑った後はゴルナグラードへ移動。

これで河野さんのガイドは終了。6 日目の自由滑走はセネガ班 6 名と Kri さんのゴルナグラード、私と Nzw さんは３８００mのグレイシャーパラダイスからバルトナンシュで最終日のフリー滑走を楽しみました。

連日の滑走距離はイタリア側で３５ｋｍ、他のコースもこれに近い距離を滑りました。

振り返って、これだけの距離を毎日滑れた要因は河野さんの後をついてのトレーン滑走、そして絶妙なペース配分が 6 日間の滑走を可能にしたといえます。トレーン滑走は連日夜に降雪があり、雪に取られて転倒する場面も見られましたが、河野さんが整備された滑りやすい斜面へ誘導してくれるので、後をついて滑ると自然とポジションが良くなり、しかも絶妙なスタミナコントロールのおかげで、6 日目のフリー滑走につながったと思います。私は基本的に最後を滑らせてもらっていましたが、1 日ごとに参加者の滑りが良くなっている状況を拝見させていただき、トレーン滑走の効果を実感した次第です。

総合滑走距離は多分１５０ｋｍ以上になるのではと思います。今回の記念スキーツアー一言で言うと「ブラボー」でした。

ツェルマットスキーツアーに参加して　Icb

3,833m地点はもっと雪が多いのかと思っていましたが、意外にも雪が少なく岩肌が結構見えていました。バーンは硬くきれいに整備されており、とても滑りやすかったです。マッターホルンを真近に見ながら大自然の中、長いコースを滑るのは最高でした。設備も素晴らしく、コース内を走る登山電車、ゴンドラ、100 人以上が乗れるロープウェイ、リフトもほとんどが 4 人乗りか 6 人乗りでクッションが良く、ちょっと位置が高いので乗るのには苦労しましたが、イタリアの方だったか座席にヒーターつきシートのリフトもありました。宿泊したホテルのお料理も大変美味しくて満足、満足です。

このツアーに参加出来て本当に良かったと思います。一緒に参加した皆さん大変お世話になりありがとうございました。とても楽しかったです。

スキーを続けていてよかった　Tmr

今シーズンは体調を崩し、技術面でも迷いがあってうまく滑ることができませんでした。ツェルマットにはとてもいけない、無理だろうと思っていました。しかし、主治医をはじめ、Ogw さん、Otk さん、家族やみんなに背中を押されて参加を決めました。それからは今までの私の癖である、回転のきっかけにスキーを浮かせることなく外スキーに圧をかけ続ける滑りを体得しようと、講習会のすべてに参加しました。

ツェルマットで滑るうちにだんだん感覚を取り戻すことができました。特にフェロースタッフ河野さんの直後に付くことでコース取りと腰高の楽な滑りを学ぶことができました。結果、雄大な自然の中で素晴らしい 6 日間を過ごすことができました。すべてに感謝 !感謝！

ツェルマットスキーツアー　Nzw

「百聞は一見にしかず」。マッターホルンをはじめとするヨーロッパアルプスが真近に迫るロケーションでの滑走は、まさにスキーパラダイス。そのスケールと美しさに本当に感動しました。特に 3,880mのグレイシャーパラダイスからイタリアのチェルビニアへは、アルプスをバックに遥か遠くまで続くコースを見下ろしながら最高に気持ちの良いクルージングできました。また、雄大な山々の麓にあるツエルマットは、山小屋風の建物が風景に溶け込み、いかにもスイスの風情を感じました。楽しいツアーとなり皆さんありがとうございました。

壮大な風景　Ino

標高 3,883mのゴンドラトップから滑降するとき、直滑降の長い距離とスピードが怖くて泣きそうになりましたが、マッターホルンの迫力ある美しさのおかげで気を持ち直すことができました。最終日、村を通り下りたとき美しいツエルマットの町なみが眼下に広がり、とても感動しました。

ツェルマットにて　Umh

マッターホルンの景色と、スキー場の規模の大きさに圧倒されました。標高 3,000 メートルのスキー場内を走る登山電車、地下ケーブルカー、6 人乗りリフトなど日本では見られない施設を体験できました。現地のスキーヤーは、技術などにこだわらずにスキー滑走そのものを楽しんでいるように見えました。フェロートラベルのスキーガイドの見事なまでの案内のおかげで、ほぼ全てのコースを回ることができました。一方で、全 6 日間の行程のうち、最終日のみ自由滑走をすることができて楽しめましたが、もう少しフリーの割合があってもよかったかなと思いました。

ツェルマット 10 日間の旅　Okm

私の 74 年におよぶ人生で初の海外旅行、それはスイスツェルマット 6 日間の連続続滑走となりました。長い間思い描いていた夢のマッターホルン直下のスキー滑走が現実となったのです。360°ヨーロッパアルプスの急峻な白き峰々に囲まれ、神々しいまでの大迫力に圧倒されつつ滑る幸せに感動、ふるえるような心地でした。

2 日目、4 日目はイタリアとの国境を越えてイタリアの町チェルビニア、ヴァルトルナンシュへと約 1,800m、2,300mの標高差を滑り、疲れましたがすべてが圧巻でした。みなさん大変お世話になりました。そしてありがとうございました

日本へ戻ったばかりの今、ヨーロッパ、カナダ、ニュージーランドとフェロースキーのパンフレットを見入っている自分がいます。

レポート（報告）

（お知らせ）
行事リーダはレポートを取りまとめ編集者へ提出してください（〆切 1 週間）

■ 企画会議・運営委員会報告

第 9 回企画会議	日時	3 月 6 日(木)1900～2100	場所	クラブ事務所
	出席	事務局		
第 9 回運営委員会	日時	3 月 13 日(木)1900～2100	場所	クラブ事務所
	出席	Mng ・ Iwt ・ Tgr ・ Ksh ・ Hzm ・ Szk		
次回開催おしらせ	企画会議：4 月 3 日(木)、運営委員会：4 月 10 日(木)　ともに 1900～			

1. 群馬スキー協
　①. 報告・予定　　「行事レポート」ならびに「スケジュール（今後の予定）」に記載。
2. スベロー各部活動報告
　①. 指導部　　春スキーの講習会テーマならびに新規入加入者への指導方針を検討中。
　②. 山スキー部 「行事レポート」「スケジュール（今後の予定）」に記載。
　③. 機関紙部・ HP 全国スキー・スノボ競技会（動画）を HP に公開した。

■ 行事レポート

番号	行事名	参加	日時	場所	リーダ
68	**全国スキー・スノボ競技会**	11 名	2 月 21 日(金)～23 日(日)	湯の丸高原	Ogw
69	Ogw ・ Icb ・ Fry ・ Hzm ・ Mng ・ Otk ・ Tmi ・ Ksh ・ Fki ・ Ysd 浩之・ Ysd 知代				
	大会前日の練習会（午前 GS ・午後 SL)そして大会 1 日め GS、2 日め SL の 3 日間参加者のみなさんとがんばってきました。優勝が Mng、Ogw、Icb（敬称略）。今回は参加メンバー全員が入賞するという快挙でありました。とりわけ群を抜いた成績をあげたのは男子 8 部！　表彰台 1位～3 位を Ogw、Ksh、Hzm が独占し、ありし日の札幌五輪、日の丸飛行隊を思わせる成績でした。これもいままでスベローが競技に注力してきた賜物と言えましょう。また団体では昨年に続き 2位の成績でした。みなさん来シーズン出場して大会成績アップしていきましょう。競技スキーであらたなスキーの扉を開いてみませんか？！ 大会本部からトランシーバ借用要請あり、個人持ち機器を含む 5 台を供出協力しました。（Ysd）				
70	**行事打合せ会**	17 名	2 月 27 日(木)	前橋総合福祉会館	Ogw
	Ogw ・ Okn ・ Umh ・ Mng ・ Okm ・ Ikd ・ Kwk ・ St ・ Mti ・ Ino ・ Hzm ・ Ksh ・ Ysd 浩之・ Szk ・ Umd（入会希望者）・ Ymd さん親子（入会希望者）				
	3 月の行事について詳細打合せを行った。3 名の入会希望者あり、うち 1 名は 18 歳未満であるため、入会条件などの確認を行った。				
72	**山スキーリーダ養成・検定**	4 名	3 月 1 日(土)～2 日(日)	栂池高原	Mng
	Mng ・ Okm ・ Ino ・ Ar				
	本養成・検定で Okm さんがみごと山スキーリーダーに認定されました。今後、山スキーの発展と普及にご活躍されることを期待しております。別信、Okm さんよりレポートをいただくことにしております。みなさんも山スキーリーダへ挑戦されてはいかがでしょうか。（Ysd）				

74	**ポール練習会（SL)～最終～**	8 名	3 月 4 日(火)	軽井沢スノーパーク	Ogw
	Ogw ・ Mng ・ Hzm ・ Mti ・ Ksh ・ Fkz ・ Oby ・ Ysd 浩之				
	シーズン最後の SL 練習会となりました。フリースキーのショートターンの質向上につなげるため、前回に続きショートポールを使って浅めのセットでトレーニングを行いました。みなさんのターンがどんどんシャープになり、板を走らせてゲートを抜けていく人が出てくるなどとても効果的な練習会となりました。そのうちのひとり Hzm さんからのよろこびの声（LINE 書き込み）を紹介します。（Ysd） 「スネパコン」の効果は想像以上でした。参加できてうれしかったです。今シーズンこれからの目標もはっきりしました。これからもよろしくお願いします。（Hzm） 今シーズンの「フリースキー」と「SL 練習会」の参加者は、のべ 144 名でした。				
75	**かぐら・田代 山スキー**	ー	3 月 7 日(金)	かぐら・田代	Mng
	ー				
	積雪量の関係から行事中止となり、4 月以降にリスケされることとなりました。				
77	**視覚障害者スキー講習会**	3 名	3 月 7 日(金)～8 日(土)	尾瀬岩鞍	Ogw
	Ogw ・ Icb ・日下				
	リーダ 2 名に視覚障害者のパラレルターン習得に向けたコーチングを伝授しました。				
78	**ツェルマットスキーツアー**	9 名	3 月 7 日(金)～16 日(日)	ツェルマット	Otk
	Ogw ・ Otk ・ Umh ・ Okm ・ Kri ・ Nzw ・ Icb ・ Tmr ・ Ino				
	レポートは、1 面に特集記事として記載。				
ー	**シーハイル スキー合宿協力**	4 名	3 月 14 日(金)～16 日(日)	ー	Ksh
	日下・ Oby ・ Ksh ・ Tkz さん(会員外)				
	視覚障害者 Gr「シーハイル」のスキー合宿行事が行なわれ、日下さん、Oby さん、Tkz さん(会員外)と Ksh の 4人で参加して来ました。よく晴れた春の日差しを浴び、障害者と補助者 1, 2 名でペアを組み、思い思いにスキーを楽しみました。みんな満足して滑りきってくれましたよ！ ファミリーゲレンデで基本練習に励むひと、高原に登ってスキーの醍醐味にチャレンジするひとなどさまざまですが、共通していえることは、誰もが楽しんでいるということでした。あらためてスキーの素晴らしさを感じました。（かさはら）				

スケジュール（今後の予定）

（お知らせ）
参加〆切：（宿泊行事）7 日前　（日帰り行事）5 日前
参加申込：行事リーダへ連絡（LINE 推奨）
行事詳細把握のため「行事打ち合せ会」にご参加ください

定期 PR

■番号	行事名	分類	日時	場所	リーダ
ー	**スキーのためのストレッチ**	基礎体力	毎週火曜日 1800～	群馬県総合スポーツセンター	Ogw
	スキーに必要な身体の動かしかたを見つめなおし、バランス・筋力の両面から調整します。 ・申し込み、参加費不要。当日サブアリーナレスリング場に集合。施設利用料必要（一般 200 円 65 歳以上 100 円） ・室内で運動できる服装（上履き運動靴）ならびに飲み物 ・あればもってきて→半円柱型ストレッチポール、バランスボールなど				

■ これからの行事

番号	行事名	分類	日時	場所	リーダ
81	**志賀高原春スキー**	フリー	3 月 22 日(土)～23 日(日)	志賀高原	Okn
	志賀高原の雄大なゲレンデでフリースキーを！ 宿泊場所で今シーズンの納会を行います。 （本行事は〆切ずみ）				
82	**行事打ち合わせ会**	会合	3 月 27 日(木)1800～	前橋市総合福祉会館	Ogw
	来月の行事の最終確認を行います。月イチぐらいはみなで顔を合わせましょう！				
83	**春スキー講習会 1**	講習	3 月 30 日(日)	丸沼	Okn
	今シーズン身に着けた技術が春のゲレンデでも通用するか！？ みんなで確認しましょう。 講師：Ogw さん、Tgr さん				
84	**ポールセッター養成･研修**	競技	4 月 5 日(土)～6 日(日)	Nzw 温泉	Ogw
	セッター受験者以外の試走参加ができます。毎回変更されるセットを滑るという貴重な経験ができます。おススメします。				
85	**春スキー講習会 2**	講習	4 月 6 日(日)	丸沼	Umh
	今シーズン身に着けた技術を確認しましょう。講師：Tgr さん				
86	**全国技術部会**	全国	4 月 12 日(土)～13 日(日)	志賀高原横手山	Ogw
	スキー協 全国で行われる技術ミーティングです。				
87	**奥只見春スキー（納会 2）**	フリー	4 月 18 日(土)～20 日(日)	奥只見スキー場	?
	雪山が名残り惜しいけど、思い切り春スキーを楽しみましょう。				
88	**尾瀬至仏山 山スキー**	山スキ	4 月 23 日(水)	鳩待峠→至仏山→悪沢	Sit
	喧騒から離れ、静かな山を自分の脚で登り、誰にも邪魔されず思いきり滑ってみませんか。				
89	**全国山スキー大滑降**	全国	5 月 3 日(土)～5 日(月)	鳥海山	Okm
	全国山スキー部の一大イベントです。現在 7 名参加予定(Mng 夫妻・坂木夫妻・竹沢・ Okm ・ Ikd)				
90	**月山 春スキー**	フリー	5 月 24 日(土)～25 日(日)	月山	Ogw
	月山を愛する人大歓迎。雄大な斜面を滑りませんか？				
91	**一ノ倉出会いハイキング 山スキー部納会**	山スキ	6 月 21 日(土)～22 日(日)	谷川岳（水上） 湯檜曽永楽荘	Okm
	谷川岳、一ノ倉でハイキングを行います。山スキー親睦のため現地で納会を行います。				
92	**第 56 会定期総会**	会合	7 月 6 日(日)	前橋総合福祉会館	Ogw
	今年度活動報告、決算報告。来年度活動方針、予算、役員体制を確認・決議します。				

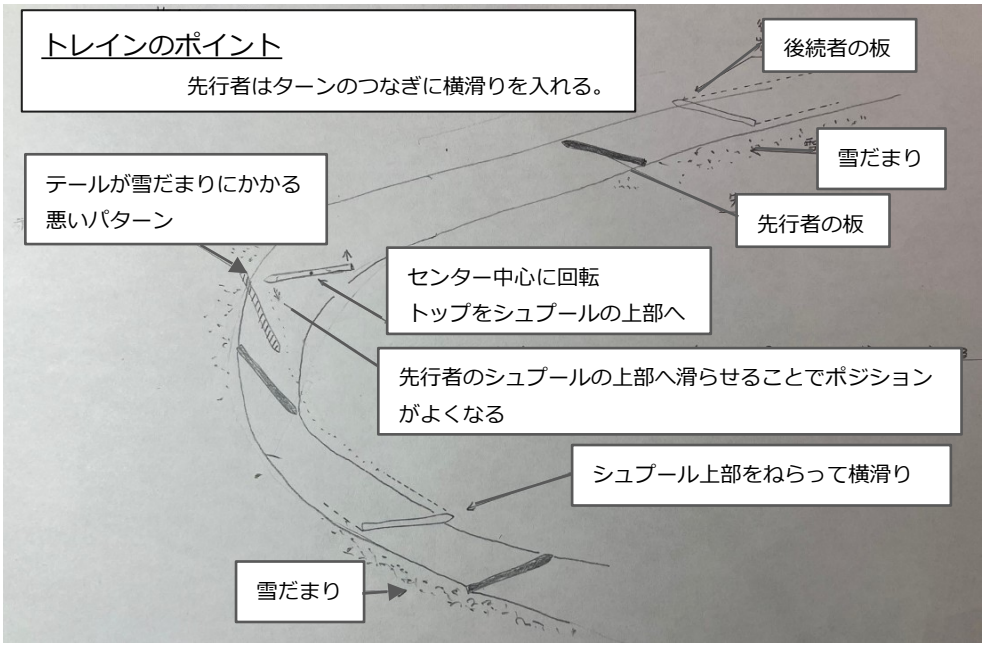
エッセイ（読みもの）

「雪だるま」の紙面がいかにあるべきか。。。？　クラブ行事のお知らせや報告、議事録の情報展開など、とても大事なことなのですが、「あぁ、スキーに行きたいなぁ～」と読み手がひとりごとをもらすような内容があるといいなぁと考えました。

内容はまだ試験的でありますが、この新設「エッセイ」のコーナーでみなさんのスキーへの夢、憧れ、希望、向上心、モチベーションといった気持ちを共有するのが自分の希望です。みなさんのご意見をうかがいながら進めていきたいので、ぜひご意見をお寄せくださいね。

■ Ogw 師匠のスキー技術コラム　第 1 回「トレイン滑走を考える」

記念すべき第 1回めのコラムはトレイン滑走です。これは長い距離を脱落者や迷子を出すことなく、集団で滑走していく際にとても有効な手段です。体力や技量の異なるスキーヤーが集団で移動することから、滑走性を抑え、全員が距離を稼げるようにします。体力消耗を少なくするため、パラレルスタンスで横滑りの要素が多いターンになります。いっぽうトレインには楽に移動するだけではなく、いくつものメリットがあります。一般的にうまい人の後ろを滑ると上手くなると言われているのはご存じのとおりですが、今回はその内容を整理してみました。



（利点）

- ✓ 先行者の滑りに集中できるので、恐怖心が緩和される。特に急斜面で有効。
- ✓ 先行者に遅れないようにすることで、前向きのポジションを保つことができる。
- ✓ 先行者の運動のタイミングがつかめる。
- ✓ 横滑りを基本に滑ることで、板の回しすぎを防止できる。また長距離でも疲れない滑りができる
- ✓ 先行者との間合いを一定にすることからコントロール技術が身につく。

（注意点）

- ✓ 先行者が転倒した場合に備え、近づきすぎず・離れすぎず、常に安全な距離を保つ。
- ✓ 横滑りの際は、先行者シュプールのスキーのトップ分上側を、ターンの際は少し内側をねらって滑る。

✓ 横滑りの際は、シュプールの内側に目付けする。そしてターンの際は、先行者が突いた位置よりも内側にストックを付くよう意識すると上手くいく。

（編集者記）

自分も何度か Ogw さんの後ろを滑らせてもらったことがあります。指導・指摘されたことの意味がわからず理解できていない自分にいてもたってもおられず後ろ滑走を志願しました。そこで何の動作を行うのか ?そのタイミングは ?ほんの少しタイムラグがあるお手本が常に目の前にあるため、理解が進みました。これは本当におすすめの練習方法です。Ogw 師匠はこころよく引き受けてくれますよ。

■ みんなの横がお（プロフィール） 第 1 回「Ysd 浩之」

氏名	Ysd 浩之 （Ysd ひろゆき）
プロフィール	シーズン前よりスベローでお世話になっております。 スキーは子供のころからやっておりますが、持ち前の不器用さと享楽的な性格がたたり、いつまでたっても上達しません。 現住所は東京都荒川区ですが、大間々町との 2 拠点生活を送っております。スキーやオフロードバイク、畑の開墾や野菜の栽培、下手なピアノ練習、ピザ焼きなど群馬の生活を満喫しております。
私にとってスキーとは	かけがえのないものです。 きっかけを与えてくれた両親と祖母、そして地元ポーツ少年団のコーチスタッフのみなさん、社会人になってはじめて基礎スキーの扉を開かせてくれた老コーチ、ともに競い考え工夫を重ねた競技スキーの仲間たち、そしてよそもんの自分を暖かく迎えてくれた前橋スベローのみなさんに感謝しています。なんどもやめたくなるほどつらい思いもしてきましたが、どうやら自分はスキーバカという不治の病におかされてしまったようです。 この病は健康保険の適用外なので、みなさんご注意くださいね。
スベローの魅力とは	とにかく行事が多彩であること、そしてみなさんがフレンドリーに接しくれること。このふたつがスベローの魅力です！
オフシーズンの過ごしかた	オフシーズンは、スキーのオフトレとしてインラインスケートですね。オフトレじゃないけど、オフロードバイクで探検やら畑の開墾やお百姓さんの真似ごとなどで身体を動かすようにしています。
わたしの道具	スキー：アトミック Q9i（基礎）、ブリザード（SL ・ GS）ブーツ：LANGE ストック：シナノ、LEKI ほか
スキーの夢	これまで自分が遠回りをしてしまった反省を活かし、仲間のスキー技術向上そしてクラブ発展に寄与したいと思っております。

■ つれづれスキー　第 1 回「スキーは道具を使うスポーツ」

つれづれなるままにひぐらし PC に向かいて心にうつりゆくスキーのよしなし事をそこはかとなく書きつづるエッセイ、記念すべき第 1回めは、スキーのお手入れについてです。

さて、ここで本エッセイに関するご注意です。基本論ずる以上は根拠の説明が必要なのですが紙面の関係からそれも限界があります。必要に応じて私まで問いかけいただければ、可能な限りご説明もうしあげます。一緒に議論して活性化しましょう。では、はじめます。

スキーのボールがなければ野球もサッカーもできないのと同じで、板がなければスキーはできません。今回は、スキーをするうえでいちばん大事な板の手入れについて考えてみます。現実的に個人レベルがやれる手入れはおおよそ以下の 3 点です。

・洗浄と乾燥	金具につまった雪を払い布で水分を拭き取る
・ワックス塗布	アイロンでワックスを溶かしソールに塗り込む
・エッジ研磨	ファイル（やすり）で丸まったエッジを目立てする

上のふたつは言うまでもないと思います。濡れたままだとすぐエッジが錆びてしまいます。春スキーの硫安(雪面硬化剤)が撒かれたゲレンデであればなおさらです。そしてワックスを入れていない板のソールはすぐ真っ白に毛羽立ち抵抗が大きくなってしまいます。

今回、もう一歩踏み込んでみてとお勧めするのはエッジの研磨です。3点の中ではいちばん難しい作業ですが、マスターする価値があります。メリットは宿泊先で調整できるので即応性が高まること、板のコンディションが一定に保てること、なにより大きいのは経済的であることです。

料理人は食材を正確に美しく素早く加工するために包丁を研ぎますよね。同様にガチガチのアイスバーンで鈍ったエッジの板では太刀打ちできなくなるのはご経験のとおりです。急いで帰宅してチューンナップショップに板を出して大枚はたいてもあくる日には間に合わないでしょう。エッジ研磨する技術と道具があれば、常にシャープなエッジを保つことができます。太刀打ちできないアイスバーンにであったら明日に向けてよりシャープにエッジを鋭くすることできます。

あともうひとつのメリット。これは自分特有なことなんですが、失敗を道具のせいにしなくなるってことです。私はダメ人間なので、失敗したら「エッジがたるんでいるのではないか？」「タイムが出ないのは板がちゃんとしていないからではないか？」などとすぐ道具のせいにしてしまいます。そんな弱い自分を封印するためにも板のコンディションは常に一定にしておかなきゃ気がすみません。

ここではチューンナップの具体的な方法は記載しません。シーズンオフに開催されるチューンナップ講習会にご参加ください。そこで私もレクチャーしますので自らの手でご自分の板をチューンナップしてみましょう。安心してください。自分の過去の経験ですが、仮に失敗しても必ずもとに戻ります（どうしようもなくなったら私が作業して差し上げます）。

誰かにやってもらうのではなく、自分の手でやれるようにしませんか？

道具への理解と愛着がわき、スキー技術が向上することまちがいなしですよ。（Ysd）

パブリッシング（公告）

■ クラブ共用アイロン導入！

クラブに新しいワックス用アイロンが仲間入りしました！
このアイロンは、皆さんのスキー板を最高の状態に保ち、ゲレンデでのパフォーマンスを最大限に引き出すために購入しました。使いかたは簡単で、温度設定するだけでワックスを均一に溶かして塗布することができます。また、シーズン終了後の板保管の際もワックスを塗布しておけば次のシーズンインの際に役立ちます。ぜひ、この新しいアイロンを使って、快適なスキーをお楽しみください！
もし使い方がわからない場合は、お気軽にクラブのメンバーに聞いてくださいね。みんなで道具を大切に使って、スキーを楽しみましょう！　（おかの）

会員数・スキーメイト購読者数・指導員登録者数

■会員数	一般会員	51	新規加入 4 名手続き中
	家族会員	4	
	子供会員＊	0	新規加入 1 名手続き中
小計		55	
スキーメイト購読者数		34	
指導員登録者数		18	

＊満 18 歳未満の会員

■ 会費など納入金と振込先のお知らせ

会費など納入金は総会後（7 月）1 シーズン分まとめて入金いただくようにしています。

（振込先）
群馬銀行： 前橋北支店　ひみつ
ゆうちょ銀行：　ひみつ　　口座名義はいずれも「前橋スベロークラブ」

（会費など）
入会金　　2,000 円
会費　　（一般）7,200 円/年　（家族）2,400 円/年　ただし 18 歳未満は無料
その他　　（スキーメイト購読）2,000 円/年　（公認資格登録）2,000 円/年

■ スベロー HP（ホームページ）

https://suberouclub.com　　（”前橋スベロー”で検索）
HP では、紙面で伝えられない情報（特に映像）をネットで配信しています。
この紙面もカラーで読めるようにする予定です。

こちらの QR コードも
ご利用ください